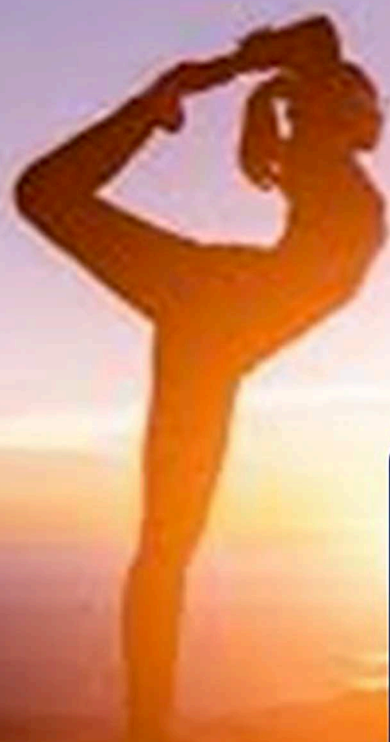


体幹・筋力自信ありますか？



# コアストレッチ プログラム

ご好評につき2月の開講日決定！  
どなたでも参加可能！ご予約受付中！

日時：2月 14日、28日、(金)

時間：18:30～19:30

(午前中ご希望の場合お問い合わせください)

場所

佐藤バレエスタジオ (春日部市中央1-15-14)

料金

1レッスン費 1,500円

(ヨガマット貸出し無料)

募集  
要項

身体を動かしたい方。(女性のみ)

お申し込み  
お問合せ

・お名前・電話番号・希望日(両日でも可能)  
メールでお申し込みください。

\*定員人数に達した場合は先着順とさせていただきますのでご了承ください。



講師 Mizuho

QRコードから簡単にメールへアクセスできます→

TEL: 048-761-0901

Mail: [sibc-b-m@sato-ballet.com](mailto:sibc-b-m@sato-ballet.com)



ウクライナにてバレエを学び  
バレエアーティスト国家資格取得  
現在日本でダンサー兼バレエ講師として活動中