

# コアストレッチプログラム



柔軟性up・むくみ解消など嬉しい結果多数！！  
どなたでも参加可能、キャンペーン実施中！

日時：10月 2日(金)18:30~19:30

16日(金)18:30~19:30

23日(金)18:30~19:30

(午前中ご希望の場合お問い合わせください)

\* 場所 \* 佐藤バレエスタジオ (埼玉県春日部市中央1-15-14)

\* 料金 \* 1レッスン費 1,500円(ヨガマット貸出し無料)  
※今後値段設定など変動する場合がございます。

\* 募集要項 \* 身体を動かしたい方。(女性のみ、定員人数15名)

\* お申し込み \* ・お名前・電話番号・希望日をメールでお申し込みください。  
\* 定員人数に達した場合は先着順とさせていただきます。

\* 友達ご紹介キャンペーン \*

お友達をご紹介1名につき、レッスン無料券1枚プレゼント致します。

\* お問い合わせ \*

TEL:048-761-0901

Mail:sibc-b-m@sato-ballet.com

講師 Mizuho

ウクライナにてバレエを学び  
バレエアーティスト国家資格取得  
現在日本でダンサー兼バレエ講師として活動中

こちらから  
簡単にアクセス  
出来ます！

